

# Thèmes des sessions de préparation au mariage

## 1. *Préparer une alliance*

- S'engager dans un mariage
- Prendre conscience des défis

## 2. *Communiquer, c'est essentiel*

- Découvrir l'héritage familial
- Apprendre les bases de la communication
- Expérimenter une méthode de résolution de problèmes

## 3. *Amour, pardon et spiritualité*

- Reconnaître qu'aimer, pardonner et communiquer sont indissociables
- Réfléchir sur les composantes d'une relation réussie à partir de l'Évangile
- Échanger sur l'amour dans le couple

## 4. *Les finances*

- Offrir des outils pour mieux gérer les finances
- Prévoir l'avenir

## 5. *Cœur à corps*

- Accueillir les différences
- Reconnaître les dimensions de la sexualité
- Réfléchir sur les formes de fécondité

## 6. *Se marier en Église, c'est plein de sens*

- Réfléchir sur la spiritualité du couple
- Planifier la célébration liturgique du mariage
- Célébrer l'engagement devant témoins